

**Информация об организованной работе по формированию навыков и культуры
здорового питания, этике приема пищи, профилактике алиментарно – зависимых
заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний
в 2022- 2023 учебном году.**

Рациональное питание обучающихся — одно из условий создания здоровьесберегающей среды в МКОУ «Подойниковская сош имени Героя Советского Союза М.И. Рогачева». Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей.

Безусловно, трудно конкурировать школьному питанию с яркими упаковками фастфудов, чипсов, кириешек, колы и т.д., которые способны вызвать яркие вкусовые ощущения у подростков. Изменение стереотипов в культурных традициях и пищевых привычках возможно только при совместной деятельности школы, общественности, семьи.

В нашей школе проводятся различные мероприятия по здоровому образу жизни, значимости правильного пищевого поведения, культуре питания. В столовой оформлены стенды, имеются буклеты о здоровом и сбалансированном питании школьников.

Были проведены беседы: «Культура поведения учащихся во время приема пищи» (2 класс); «Соблюдение санитарно-гигиенических требований», «Необходимость обедать в столовой» (1-11 классы), «Береги свою жизнь» (1-4 классы), «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум) (3 класс), «Правильное питание – залог здоровья» (7 класс), «Здоровое питание» (10-11 классы), «Как правильно есть» (1-4 классы), «Где и как готовят пищу» (5-6 классы), «Режим питания» (1 класс), «Как сделать кашу вкусной» (1-2 классы), «Молоко и молочные продукты» (3-4 классы), «Энергия пищи» (5-6 классы), «Ты – покупатель» (8-11 классы), «Дары моря» (7 класс). Проведены уроки здоровья: «Если хочешь быть здоров» (1-2 классы), «Из чего состоит наша пища» (3-4 классы), «Здоровье – это здорово» (5 класс), «Самые полезные продукты» (1-4 классы), «Что нужно есть в разное время года» (5-7 классы), «Продукты разные нужны, блюда разные важны» (8-11 классы).

Был организован лекторий для родителей «Об организации горячего питания. Презентация горячего питания школы». «Питание, спорт, ЗОЖ – составляющая здоровья вашего ребенка». В сентябре провели День здоровья «Я за здоровое питание». Выставка книг по теме: «Гигиена питания» состоялась в ноябре месяце. Викторина «Питание и красота. Правильное питание – залог здоровья» для 5-11 классов проведена в октябре месяце. Организован практикум «Питание и красота» для 8-11 классов в декабре месяце, «Путешествие витаминки» - игра – путешествие для 1-4 классов.

Директор школы: Е.П.Ярославцева

