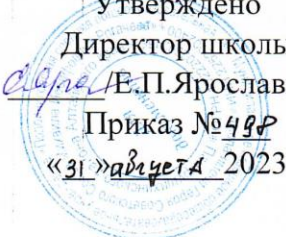


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ПОДОЙНИКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МИХАИЛА ИОСИФОВИЧА
РОГАЧЕВА» ФИЛИАЛ ВЫСОКОГРИВСКАЯ ООШ
ПАНКРУШИХИНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

<p>Рассмотрено на заседании МО классных руководителей протокол № <u>1</u> «<u>30</u>» <u>августа</u> 2023г. Руководитель МО <i>Н.Н.Ярославцева</i></p>	<p>Согласовано Зам. директора по ВР <i>Н.Н.Ярославцева</i> «<u>31</u>» <u>августа</u> 2023г.</p>	<p>Утверждено Директор школы <i>Е.П.Ярославцева</i> Приказ № <u>498</u> «<u>31</u>» <u>августа</u> 2023г.</p> 
--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
По внеурочной деятельности
Социального направления
«Шаги в профессию»
(Ориентирована на обучающихся 5-9 классов)
Срок реализации 1 год

Учитель:
Вакушина Екатерина Петровна

с.Высокая Грива
2023г

Пояснительная записка

Программа курса разработана в соответствии с ФГОС среднего общего образования и является составной частью целостной системы функционирования

Цели и задачи

Основными целями ученического сообщества «ШАГИ В ПРОФЕССИЮ» для 5-9 классов, в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования, являются:

1. Помочь школьникам сделать осознанный выбор профессии;
2. Формировать психологическую готовность к совершению осознанного профессионального выбора, соответствующего индивидуальным особенностям каждой личности;
3. Повышение компетентности учащихся в области планирования карьеры.

Соответственно, задачами данного курса являются:

1. Осознание своих желаний и возможностей;
2. Формирование знаний и умений по определенной профессии.
3. Исследование способностей, интересов, интеллектуальных и личностных особенностей;
4. Знакомство с особенностями современного рынка труда;
5. Помощь в сопоставлении своих возможностей с требованиями выбираемых профессий; проведение профессиональной консультации, оказание помощи учащимся в оценке своих способностей и качеств, применительно к конкретным видам трудовой деятельности;
6. Помощь в осознании трудностей в достижении профессиональных целей и найти пути их преодоления;
7. Создание условий для активной пробы сил в различных видах трудовой деятельности, максимально приближенной к профессиональной.
8. Формирование профессионального намерения и оказание помощи в его реализации; анализ адаптации выпускников школы в профессиональных учебных заведениях и на производстве, изучение эффективности всей профориентационной работы.

Программа «ШАГИ В ПРОФЕССИЮ» предназначена для учащихся 5-9 классов.

Срок реализации программы 1 год.

Программа разработана из расчета общего количества часов в год (34 часа). 1 раз в неделю.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- 1.Формирование позитивной Я-концепции и устойчивой самооценки;
- 2.Формирование мотива самопознания и саморазвития;
3. Осознание себя и своего места в жизни.
4. Повышение мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям

Метапредметные результаты:

Регулятивные

1. Умение самостоятельно планировать пути достижения учебно-профессиональных целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения профессиональных задач;
2. Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
3. Способность соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;
4. Владение установками, нормами и правилами научной организации своей деятельности;

Коммуникативные

1. Умение договориться о распределении ролей в совместной деятельности; адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
2. Умение выступать перед аудиторией сверстников с небольшими сообщениями, докладом; развитие навыков сотрудничества с окружающими в различных социальных ситуациях, умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
3. Развитие навыков сотрудничества с окружающими в различных социальных ситуациях, умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

Познавательные

1. Развитие достаточного объема активного и пассивного словарного запаса для свободного выражения мыслей и чувств в процессе делового общения;
2. Проявление познавательных интересов и активности в данном курсе;
- 3.Адекватное понимание информации устного и письменного сообщения;
- 4.планирование образовательной и профессиональной карьеры.

Предметные результаты:

1. Определять соответствие выбранной профессии своим способностям, личностным особенностям и запросам рынка труда;
2. Анализировать информацию о профессиях по общим признакам профессиональной деятельности;
3. Пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования;
4. Работать с профессиограммами;
5. Составлять собственное резюме;
6. Проектировать свою профессиональную карьеру.

Формы проведения занятий:

1. Беседы о профессиях,
2. Экскурсии на предприятия, учебные заведения;
3. Приглашение мастеров-профессионалов в какой-либо области, конкурсы и т. д.
4. Тренинговые тематические занятия.
5. Целевые встречи со специалистами средних и высших учебных заведений

Содержание рабочей
программы

№ п/п	Раздел	Основные изучаемые вопросы
1.	Жизненное и профессиональное самоопределение – один из важнейших шагов в жизни человека	Внутренний мир человека и возможности его познания. Мотивы, ценностная ориентация и их роль в профессиональном самоопределении.
2.	Мир профессий	Классификация профессий. Новые профессии на рынке труда. Основные признаки профессиональной деятельности.
3.	Способности и профессиональный выбор	Что я знаю о своих возможностях. Учет интересов в профессиональном самоопределении. Учет склонностей в профессиональном самоопределении.
4.	Характер и выбор профессии	Возможности личности в профессиональной деятельности. Правила написания резюме.
5.	Эмоциональное отношение к выбору профессии	Представление о себе и проблема выбора профессии. Эмоции и чувства, их функции в профессиональной деятельности. Основные формы эмоциональных переживаний (настроения, аффекты, фрустрация, стрессовые состояния). Ознакомление с простейшими приемами психической саморегуляции.
6.	Принятие решения	Секреты выбора профессии. Социальные проблемы рынка труда. Содержание и характер трудовых функций. Процесс и условия труда.
7.	Профессиональная зрелость	Планирование профессионального пути. Социально-психологический портрет современного профессионала. Личностный профессиональный план.

8.	Профессиональная деятельность. Этапы построения карьеры	Профессиональная деятельность: функции, цели, задачи, средства и предметы труда, результаты. Требования рынка труда к профессионалу. Профессиональная компетентность, профессиональное мастерство. Показатели профессионального мастерства. Профессиональный рост (построение карьеры по вертикали и горизонтали). Понятие штатного расписания и должности. Профессиональная карьера, ее формы. Этапы построения карьеры. Структура плана профессиональной карьеры.
9.	Личный профессиональный план	Знакомство с ЛПП, его параметрами и значением в проектировании профессионального пути, умение составлять ЛПП для выбранной и прогнозировать правильности выбора будущей профессии. Составление ЛПП.
10.	Имидж, портфолио. Способы поиска работы	Составляющие имиджа. Что должно содержать портфолио. На что влияет содержимое портфолио. Непосредственное обращение гражданина к работодателю. Обращение в государственную службу занятости. Использование негосударственных посреднических фирм. Анализ объявлений о вакансиях, размещенных в печатных изданиях, на радио и телевидении, на улицах и др. Использование сети Интернет для поиска и размещения информации. Сравнительная характеристика различных способов поиска работы
11.	Практикум «Молодой специалист ищет работу»	Проблемы трудоустройства молодых специалистов. Стратегии поиска работы. Упражнения «Объявление в газете», работа с интернет-ресурсами.
12.	Деловое общение	Способность различных людей к общению. Деловое общение. Основные признаки делового общения. Стили общения.
13.	Конфликты. Стратегии поведения в конфликте. Разрешение конфликтов	Конфликты. Способы выхода из ситуаций. Упражнения «Подарок», «Паровой каток», «Разгневанный ребенок», «Жалобщик», «Молчун», «Сверхподатливый», «Разговор по телефону», «Достойный ответ».

14.	Я – босс: лидерство и принятие решений	Качества и позиция лидера. Типы лидерства. Лидерские роли. Современный руководитель: какой он? Упражнения «Многоликий лидер», «Руководитель», «Портрет лидера», Ситуация-проба «Теремок».
15.	Практическая работа «Лестница успеха»	Планирование и целеполагание. «Карта желаний», упражнения «Каким я вижу себя в 35 лет», «Ошибки и удачи в моей профессиональной карьере».
16.	Рынок труда. Трудовые правоотношения	Понятие и сущность рынка труда. Факторы формирования спроса и предложения на рынке труда. Проблемы и трудности современного рынка труда России, региона. Пути их преодоления. Безработица: причины возникновения, виды, способы борьбы с безработицей. Формы оплаты труда.

Тематическое планирование

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Мир профессий	5
2.	Жизненное и профессиональное самоопределение – один из важнейших шагов в жизни человека Профессиональная деятельность. Этапы построения карьеры	5
3.	Способности и профессиональный выбор	4
4.	Характер и выбор профессии	5
5.	Эмоциональное отношение к выбору профессии	5
6.	Принятие решения. Личный профессиональный план	5
7.	Профессиональная зрелость. Имидж, портфолио. Способы поиска работы	5

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Количество часов			Раздел	Формы организации	Форма контроля
	всего	Теория	Практика			
1.	1	1	-	Внутренний мир человека и возможности его познания.	Семинар- практикум	Наблюдение
2.	1	1	-	Мотивы, ценностная ориентация и их роль в профессиональном самоопределении.	Семинар- практикум	Наблюдение
3.	1	-	1	Психологическая игра «Выбор профессии»	Психологическая игра	Наблюдение
4.	1	-	1	Роль самооценки в выборе профессии.	Тестирование	Тестирование
5.	1	-	1	Встреча со специалистами средних и высших учебных заведений.	Круглый стол	Наблюдение
6.	1	1	-	Классификация профессий.	Семинар- практикум	Беседа
7.	1	1	-	Основные признаки профессиональной деятельности	Семинар- практикум	Наблюдение
8.	1	1	-	Новые профессии на рынке труда.	Семинар- практикум	Опрос
9.	1	-	1	Склонности и интересы	Тестирование	Тестирование
10.	1	-	1	Способности	Тестирование	Тестирование
11.	1	1	-	Что я знаю о своих возможностях.	Семинар с элементами лекции	Опрос
12.	1	1	-	Учет интересов в профессиональном самоопределении.	Семинар с элементами лекции	Опрос

13.	1	1	-	Учет склонностей в профессиональном самоопределении	Семинар-практикум	Опрос
14.	1	-	1	Воображение и его роль в профессиональной деятельности	Семинар-практикум	Тестирование
15.	1	1	-	Роль жизненных ценностей при выборе профессии	Семинар-практикум	Опрос
16.	1	1	-	Возможности личности в профессиональной деятельности.	Семинар	Опрос
17.	1	-	1	Правила написание резюме.	Практикум	Практикум
18.	1	1	-	Общение- основа человеческого бытия	Лекция	Опрос
19.	1	-	1	Эмоции и чувства	Семинар-практикум	Наблюдение
20.	1	-	1	Представление о себе и проблема выбора профессии.	Семинар-практикум	Тестирование
21.	1	1	-	Эмоции и чувства, их функции в профессиональной деятельности.	Семинар-практикум	Наблюдение
22.	1	1	-	Основные формы эмоциональных переживаний (настроения, аффекты, фрустрация, стрессовые состояния).	Семинар-практикум	Наблюдение
23.	1	1	-	Ознакомление с простейшими приемами психической саморегуляции.	Семинар-практикум	Наблюдение
24.	1	-	1	Встреча с интересными людьми.	Семинар-практикум	Наблюдение

25.	1	1	-	Секреты выбора профессии.	Семинар-практикум	Наблюдение
26.	1	1	-	Социальные проблемы рынка труда.	Семинар-практикум	Наблюдение
27.	1	1	-	Содержание и характер трудовых функций.	Семинар-практикум	Наблюдение
28.	1	1	-	Процесс и условия труда.	Семинар-практикум	Наблюдение
29.	1	-	1	Имидж, портфолио. Способы поиска работы. Практикум «Молодой специалист ищет работу»	Семинар-практикум	Практическая работа
30.	1	-	1	Практическая работа «Анализ объявлений о вакансиях, размещенных в СМИ, сети Интернет»	Практическая работа	Практическая работа
31.	1	1	-	Планирование профессионального пути.	Семинар-практикум	Опрос
32.	1	1	-	Встреча со специалистами средних и высших учебных заведений.	Круглый стол	Наблюдение
33.	1	-	1	Социально-психологический портрет современного профессионала.	Семинар-практикум, тестирование	Тестирование
34.	1	0	1	Личностный профессиональный план.	Практическая работа	Презентация

Говоря о модели учёта достижений обучающихся во внеурочной деятельности, следует сказать о механизме отслеживания посещаемости обучающимися внеурочной деятельности.

Одним из возможных инструментов учёта занятости школьников во внеурочной деятельности может стать карта вовлечённости обучающегося на начало и на конец учебного года.

Карта вовлечённости обучающихся ___ класса во внеурочную деятельность.

Дата	Ф.И. обучающегося	Направления внеурочной деятельности					Учреждения доп. образования
		Спортивно-оздоровительное	Духовно-нравственное	Общеинтеллектуальное	Общекультурное направление	Социальное	
2022 - 2023							
сентябрь							
май							

В конце учебного года проводится анализ данной карты, который позволяет систематизировать сведения о занятости детей, о наиболее популярных курсах внеурочной деятельности, об активности школьников.

В течение года педагог заполняет уровневую таблицу мониторинга результатов.

Уровневая таблица мониторинга результатов.

Ученика	Правильное выполнение задания					Уровень выполнения заданий
	1	2	3	4	5	
Иванов						1 уровень
Сидоров						2 уровень
Петров						3 уровень
Кол-во справившихся с заданиями (в%)						
Кол-во (%), не знают как выполнять это задание и не приступают к выполнению						

Нижняя строка показывает, какой процент учеников справился с каждым заданием, сколько учеников (в %) не умеют выполнять задания по предложенным темам. С такими учениками следует провести занятия в индивидуальном порядке. В правой колонке определяется рейтинг ученика по итогам выполнения заданий. Анализ данной таблицы позволит учителю скорректировать свою работу.

В течение года ежемесячно педагог, ведущий курс по внеурочной деятельности, заполняет лист индивидуальных достижений ученика.

**ЛИСТ
индивидуальных достижений ученика**

Вид деятельности.	Время учёбы (месяц)									
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	
Регулярно посещает занятия.										
Старательно и терпеливо выполняет указания учителя.										
Адекватно относится к критике со стороны педагога.										
Высказывает своё мнение о деятельности товарищей, критически сравнивает свою работу с другими.										
Каждый педагог прописывает результаты, которые должен показать обучающийся в данном курсе.										

Анализ этих листов позволяет педагогу определить уровень сформированности УУД.

Детям со средним уровнем педагог должен помочь к концу года достичь более высоких результатов. Обучающихся с низким уровнем формирования УУД педагог должен постоянно активизировать, поддерживать их интерес в этом виде деятельности.

Следующая карта развития метапредметных результатов заполняется педагогом в конце учебного года и позволяет определить уровень формирования метапредметных результатов.

**Карта развития метапредметных результатов
класса Ф.И.**

Метапредметные результаты	Да	Нет
Высокая мотивация к		
Проявляет настойчивость в достижении цели.		
Применяет методы наблюдения.		
Оценивает		
Обсуждает проблемные вопросы с учителем.		
Строит работу на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи.		
Сравнивает результаты своей деятельности с результатами других учащихся.		
Определяет успешность выполнения своего задания в диалоге с учителем.		
Понимает причины успеха/неуспеха своей деятельности;		
Обладает волевой саморегуляцией в ходе приобретения опыта коллективного публичного выступления и при подготовке к нему.		
Объясняет свои чувства и ощущения от созерцаемых		

произведений искусства.		
Вступает в беседу и обсуждение на занятия и в жизни.		

Если обучающийся набирает 10-12 положительных ответов. У него высокий уровень формирования метапредметных результатов.

7-8 положительных ответов – средний уровень формирования. Учителю необходимо больше обращать внимания на работу с этим обучающимся.

5-6 положительных ответов – низкий уровень формирования. Учитель должен построить работу с данным учеником так, чтобы в следующем году повысить уровень формирования метапредметных результатов.

Мониторинг сформированности универсальных учебных действий проводится в начале и в конце каждого учебного года. Стартовая диагностика в начале учебного года позволяет сформулировать систему учебных задач на развитие способностей к рефлексии, сотрудничеству и **учебной самостоятельности младших школьников**. В конце учебного года проводится мониторинг для учащихся по картам самооценки.

Уровневая карта развития самооценки.

Поведенческий индикатор	Показатель	Уровень
Всецело полагается на отметку учителя, воспринимает ее некритически (даже в случае явного занижения), не воспринимает аргументацию оценки; не может оценить свои силы относительно решения поставленной задачи.	Ученик не умеет, не пытается и не испытывает потребности в оценке своих действий – ни самостоятельной, ни по просьбе учителя	Отсутствие оценки
Критически относится к отметкам учителя; не может оценить своих возможностей перед решением новой задачи и не пытается этого делать; может оценить действия других учеников.	Умеет самостоятельно оценить свои действия и содержательно обосновать правильность или ошибочность результата, соотнося его со схемой действия.	Адекватная ретроспективная оценка
Свободно и аргументировано оценивает уже решенные им задачи, пытается оценивать свои возможности в решении новых задач, часто допускает ошибки, учитывает лишь внешние признаки задачи, а не ее структуру, не может этого сделать до решения задачи.	Приступая к решению новой задачи, пытается оценить свои возможности относительно ее решения, однако при этом учитывает лишь факт того, знает ли он ее или нет, а не возможность изменения известных ему способов	Неадекватная прогностическая оценка

На современном этапе, в условиях необходимости предпрофильной подготовки, встала необходимость накопления информации о достижениях каждого обучающегося, для чего должна быть создана система портфолио.

Портфолио - это способ фиксирования, накопления и оценки индивидуальных достижений школьника в определенный период его обучения.

Этот способ позволяет учитывать результаты, достигнутые учеником в разнообразных видах деятельности - учебной, творческой, социальной, коммуникативной и др. и является важным элементом практико-ориентированного подхода к образованию.

Важная цель портфолио - представить отчет по процессу образования подростка, увидеть «картину» значимых образовательных результатов в целом, обеспечить отслеживание индивидуального прогресса обучающегося в широком образовательном контексте, продемонстрировать его способности практически применять приобретенные знания и умения.

Для формирования портфолио были разработаны формы сбора информации о достижениях обучающихся.

Анкета для обучающегося

Фамилия _____

класс _____

четверть _____

Личные достижения.

Область достижений	Предмет, название вида спорта, название научной работы, сфера социально-культурных достижений	Достижение (место, кем выдан диплом или грамота)	Дата
Олимпиады			
Спорт			
Научная работа			
Социально-культурная область			

Анкеты заполняет ученик один раз в четверть, в заполнении участвуют классный руководитель, родители обучающегося. Затем классные руководители обрабатывают анкеты обучающихся и один раз в четверть заполняют сводную таблицу достижений своего класса, эта ведомость сдается зам.директору по ВР.

Достижения обучающихся

Фамилия обучающегося	Предметные олимпиады	Научные достижения	Спорт	Социально-культурная сфера
----------------------	----------------------	--------------------	-------	----------------------------

Замдиректора по ВР один раз в четверть обрабатывает сданные сведения о достижениях обучающихся и заполняет ведомость «Достижений» по школе.

Класс	Предметные олимпиады	Научные достижения	Спорт	Социально-культурная сфера
-------	----------------------	--------------------	-------	----------------------------

В механизм отслеживания результатов внеурочной деятельности должна входить и самооценка обучающихся.

Общая рефлексивная карта курса внеурочной деятельности.

1.Какой курс внеурочной деятельности я посещаю с большим удовольствием?	
2.Какой курс считаю самым важным?	
3.Какой курс считаю не нужным?	
4. Сколько курсов посещаю?	
5. Помогают ли родители?	
6. Где буду использовать полученные знания?	
7.Помогают ли курсы в повседневной учёбе?	
8.Какой новый курс хотел бы посещать?	

Данная рефлексивная карта заполняется учеником в декабре и мае и хранится у классного руководителя.

Рефлексивная карта. ученика

1. Чему я научился на занятиях?	
2. Буду ли продолжать занятия в следующем году?	
3.Над чем ещё надо поработать?	
4. Где пригодятся знания?	
5.В полную ли силу занимался?	
6.За что можешь себя похвалить?	

Эта карта заполняется учеником в конце года и вкладывается в портфолио.

**Анкета
вовлечённости обучающихся в исследовательскую и проектную
деятельность.**

Вопрос	Ответ
1. Участвовал ли в проектной и исследовательской работе в прошлом году?	
2. Кто помогал в работе?	
3. Желаете ли участвовать в новом учебном году?	
4. Участвовал ли в школьной научной конференции?	
5. Презентовал ли работу на других конференциях, вне школы?	

Эта анкета заполняется учеником в конце года и вкладывается в портфолио.

Лист рефлексии

ФИ обучающегося

	Моя оценка (0 – 10 баллов)	Оценка педагога (0 - 10 баллов)
Тема моей работы		
Мне было интересно		
Я умею:		
<ul style="list-style-type: none"> • Искать информацию • Выбирать из текста главное • Составлять текст • Работать по готовому плану • Планировать свою работу • Делать презентации • Работать с Интернетом • Проводить опрос • Составлять анкету • Анализировать данные • Ставить эксперимент • Делать выводы • Умею презентовать свою работу • Умею задавать вопросы по содержанию • Умею отвечать на вопросы • На выступлении чувствую себя комфортно • Умею договориться с товарищами 		
Доля моей самостоятельности		
Что мне не понравилось		

Полученные данные обрабатываются педагогом и вносятся в сводную (за весь курс обучения) карту индивидуального развития обучающегося для наблюдения наличия / отсутствия динамики и коррекции дальнейшей работы.

Карта рефлексии

Достиженные результаты	Самооценка 0 – 10 баллов	Оценка педагога 0 – 10 баллов
Метапредметные и личностные результаты		
Вношу вклад в охрану природы		
Умею договориться с товарищем		
Умею найти нужную информацию		
Умею найти себе работу в паре, в группе		
Умею работать по готовому плану		
Умею планировать свою работу		

Критерии оценки выполнения творческой работы.

№	Ф.И.О.	Название работы	Техника исполнения	Аккуратность	Самостоятельность	Завершенность
---	--------	-----------------	--------------------	--------------	-------------------	---------------

- работа аккуратна, завершена, выполнена самостоятельно.
- работа аккуратна, завершена, выполнена с помощью педагога.
- работа не аккуратна, завершена, выполнена с помощью педагога.

Детский коллектив как условие развития личности школьника.
Социально-педагогическая среда, общая психологическая атмосфера и нравственный уклад школьной жизни в образовательном учреждении:

- Сформированность детского коллектива (благоприятный психологический микроклимат, сплочённость коллектива, уровень развития коллективных взаимоотношений, развитость самоуправления, наличие традиций).
- Сформированность мотивации воспитанников к участию в общественно полезной деятельности коллектива.
- Сформированность коммуникативной культуры учащихся.

Лист внесений и изменений и дополнений в рабочую программу

Дата внесения изменений	Содержание		Реквизиты документа (дата, № приказа)	Подпись лица внесшего изменения
-------------------------	------------	--	---------------------------------------	---------------------------------

