

Рассмотрено на заседании Педагогического совета школы	Утверждаю. Директор школы Е.П. Ярославцева от <i>01</i> .09.2024 года
Протокол № 1 от 29. 08. 2024 года	Приказ № <i>38</i>



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
группы кратковременного
пребывания
(ГКП)
МКОУ «Подойниковская сош имени
Героя Советского Союза Михаила Иосифовича Рогачева»
Панкрушихинского района Алтайского края
на 2024 – 2025 учебный год.

с. Подойниково, 2024

Пояснительная записка

Учебный план группы кратковременного пребывания МКОУ «Подойниковская сош имени Героя Советского Союза Михаила Иосифовича Рогачева» Панкрушихинского района Алтайского края на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022, регистрационный № 71847);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МКОУ «Подойниковская сош имени Героя Советского Союза Михаила Иосифовича Рогачева» Панкрушихинского района Алтайского края

Учебный план группы кратковременного пребывания на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

- Регулирование объёма образовательной нагрузки.
- Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в группе кратковременного пребывания.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 23 мая. Группа кратковременного пребывания работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования план предусматривает реализацию пяти образовательных областей. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно

образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между дошкольным образованием и начальной школой.

Продолжительность занятий, дневной суммарной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПин

1.2.3685-21. Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для воспитанников от 5 до 6 лет – 50 – 75 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает программу «Зеленый вернисаж»

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		Старшая группа	Подготовительная группа к школе
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Приобщение к художественной литературе	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие	Занятие с педагогом психологом	-	1 раз в неделю
Количество занятий		13 в неделю	15 в неделю
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Зеленый вернисаж (дополнительное образование)	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Режим дня (5-7 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	09.00 - 09.10	
Первое занятие	09.10 – 9.35	09.10 – 9.40
Двигательная разминка между занятиями, игры малой и средней подвижности	09.35 - 09.50	09.40 - 09.50
Второе занятие	09.50 – 10.15	09.50 – 10.20
Подготовка к завтраку, прогулка	10.15- 10.30	10.20- 10.30
Завтрак	10.30-10.50	
Третье занятие	10.50-11.15	10.50-11.20
Свободная игровая деятельность, самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование, дежурство, чтение художественной литературы, праздники	11.15-12.30	11.20-12.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	09.00 - 09.10	
Первое занятие	09.10 – 9.35	09.10 – 9.40
Двигательная разминка между занятиями, игры малой и средней подвижности	09.35 - 09.50	09.40 - 09.50
Второе занятие	09.50 – 10.15	09.50 – 10.20
Подготовка к завтраку, прогулка	10.15- 10.30	10.20- 10.30
Завтрак	10.30-10.50	
Третье занятие	10.50-11.15	10.50-11.20
Свободная игровая деятельность на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование, дежурство, чтение художественной литературы, праздники	12.00-12.30	

Режим двигательной активности:

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в минутах
Физкультурное Занятие	В помещении	2 раза в неделю, 25-30 мин
	На улице	1 раз в неделю, 25 -30
Физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно , 8 -10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно – 2 раза
	Физминутки в середине статического занятия	1 -3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 25-30
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин

	День здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно